

GUÍA DE DISCUSIÓN

AGO-SEP

***¡Yo no puedo, pero
DIOS SÍ!***





¡Yo no puedo, pero DIOS SI!

RESUMEN

Desde que nacemos, los seres humanos lidiamos constantemente con los diversos problemas de la vida. Como estudiantes de secundaria y preparatoria, enfrentamos batallas enormes, como el pecado sexual, el dolor o las heridas de familiares, la presión social, las redes sociales, la salud mental y mucho más. Debido a estos desafíos, los estudiantes recurren a muchas cosas para encontrar alivio o una "respuesta". Lo cierto es que, con el tiempo, nadie es lo suficientemente fuerte ni bueno para vencer el pecado por sí solo. Si ellos no pueden, ¿quién o qué podrá? Durante agosto y septiembre nos centraremos en la serie titulada "No puedo, pero Dios sí". El significado de esto es que debemos reconocer que no podemos hacerlo solos, sino que necesitamos que Dios mismo nos guíe para vencer el pecado. Entonces, ¿qué se necesita para vencer el pecado y la tentación que enfrentamos a diario? ¿Seguirás luchando solo? ¿Seguirás luchando de la manera equivocada? ¡Apóyate en el único camino: el camino de Dios! Quizás no puedas, ¡pero Dios sí!

PUNTOS CLAVE / VERSÍCULOS

Problema: Si yo y otros no podemos superar los problemas que enfrento, ¿quién podrá?

Introducción a José y los desafíos que enfrentó:

Odiado || Génesis 37:5 (NTV) Buscado muerto || Génesis 37:18 (NTV) Vendido como esclavo || Génesis 37:27 (NTV) Acusado falsamente || Génesis 39:17 (NTV) Echado a prisión || Génesis 39:20(a) (NTV)

Lecciones aprendidas de José sobre cómo superar los problemas

1. Huye - hacia Dios || Génesis 39:9 (NTV)

José fue tentado cuando estaba SOLO Y FRECUENTEMENTE EXPUESTO

1. Quédate con Dios || Génesis 39:21 (NTV)

¿Cómo nos apegamos a Dios? ¡Pasándole tiempo!

1. VENCER CON DIOS || Génesis 41:16 (NVI)



01. Venciendo el Pecado Sexual || ¡Yo no puedo, pero DIOS LO HARÁ!

RESUMEN

Superar el pecado sexual puede ser muy difícil, porque atrae nuestros deseos naturales y a menudo promete una felicidad rápida que no dura. La Biblia dice que el pecado sexual es diferente de otros pecados porque daña no solo nuestros cuerpos, sino también nuestros corazones y nuestra cercanía con Dios. Aunque es difícil, Dios nos llama a vivir en pureza, no para quitarnos la diversión, sino para protegernos y ayudarnos a experimentar el amor y las relaciones tal como Él las diseñó. Ganar esta batalla no sucede solo; se necesita la fuerza de Dios, la ayuda del Espíritu Santo y ser honesto con personas de confianza que puedan animarnos. La buena noticia es que con Jesús, la libertad y la sanación son posibles, y vivir puro trae verdadera paz, alegría y una conexión más fuerte con Él y los demás.

PUNTOS CLAVE / VERSÍCULOS

1 Corintios 6:18 (NTV) ¡Huyan del pecado sexual! Ningún otro pecado afecta tan claramente al cuerpo como este. Porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo.

1 Corintios 6:12 (NTV) Evitando el pecado sexual 12 Dices: «Todo me está permitido», pero no todo te conviene. Y aunque «todo me está permitido», no debo convertirme en esclavo de nada.

El pecado sexual fuera del matrimonio puede ser excitante, pero NUNCA será suficiente.

¿Cómo puedo superar el pecado sexual?

1. Corre hacia Dios y confiesa (admite) el pecado || 1 Juan 1:9-10 (NTV)
2. Confiesa a la persona correcta || Santiago 5:16 (NTV)

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN

1. Lee Génesis 39:1-20. ¿Qué destaca? ¿Cómo se relaciona esta historia sobre el pecado sexual con nosotros hoy?
2. José huyó para honrar a Dios, ¿por qué a ti te resulta difícil huir del pecado sexual y correr hacia Dios?

REFLEXIÓN PERSONAL

- ¿Qué pecado sexual me hace “enfermar” y me ha mantenido viviendo en la oscuridad?
- ¿Quiero liberarme del pecado sexual? ¿Por qué sí o por qué no?



Venciendo el dolor familiar || ¡Yo no puedo, pero DIOS LO HARÁ!

RESUMEN

Superar el dolor familiar puede ser una de las luchas más difíciles de la vida. Se supone que las familias son lugares de amor, seguridad y aliento, pero debido al pecado y la desolación, también pueden convertirse en fuentes de dolor, decepción o conflicto. Cargar con ese dolor puede dificultar la confianza en los demás, sentirse seguro o incluso comprender el amor de Dios.

Desde una perspectiva cristiana, es importante afrontar y superar el dolor familiar porque Dios desea sanidad y restauración. La Biblia nos recuerda que Dios es un Padre perfecto que nunca falla, y a través de Jesús, somos bienvenidos a su familia, donde encontramos amor y aceptación incondicionales. La sanación no se da de la noche a la mañana; requiere oración, perdón y, a veces, el apoyo de personas sabias y de confianza. Pero Dios promete traer belleza del quebrantamiento. Decidir entregarle el dolor familiar nos permite experimentar libertad, paz y la capacidad de crear un nuevo legado de amor para las generaciones futuras.

PUNTOS CLAVE / VERSÍCULOS

Nuestra familia puede ser una de las mayores fuentes de dolor y conflicto.

El dolor familiar es real y a menudo puede parecer injusto, pero no tiene por qué destruirnos.

Lecciones de José sobre cómo superar el dolor familiar

1. Confía en el plan más grande de Dios

Dios puede usar incluso el dolor más profundo en nuestras familias para moldearnos y lograr Su propósito.

2. Elige el perdón en lugar de la amargura. Cuando José tenía poder sobre sus hermanos, no se vengó. En cambio, los perdonó y proveyó para sus necesidades. El perdón nos libera de estar atados al dolor del pasado.

3. Mantén tu integridad a pesar de las dificultades. Aunque José fue maltratado por su familia y acusado falsamente, se aferró a su fe y vivió con integridad. La debilidad de nuestra familia no tiene por qué definir nuestro carácter; Dios sí.

4. Usar el dolor para sanar a otros Dios puede transformar nuestro dolor familiar en un testimonio que bendiga y sane a otros.

5. Confía en la presencia de Dios Cuando la familia nos duele, la presencia de Dios es constante y nunca nos abandona.



02. Venciendo el dolor familiar (Continuación) || ¡Yo no puedo, pero DIOS LO HARÁ!

RESUMEN

Perdonar el dolor familiar es una de las cosas más difíciles que podemos hacer, porque el dolor a menudo proviene de quienes más deberían amarnos y protegernos. La traición, el rechazo o las palabras duras de la familia pueden dejar cicatrices profundas que no desaparecen fácilmente. El perdón sigue siendo esencial, no porque el dolor no fuera real, sino porque aferrarnos a la amargura nos mantiene atrapados. Jesús nos llama a perdonar como Él nos ha perdonado, ofreciendo gracia incluso cuando la sentimos inmerecida.

Perdonar no significa olvidar ni excusar lo sucedido, sino elegir dejar el dolor en manos de Dios y confiar en que Él traerá justicia y sanación. Cuando perdonamos, no solo encontramos libertad y paz para nosotros, sino que también abrimos la puerta a Dios para que traiga restauración y reflejamos su amor a los demás, incluso en los momentos más dolorosos de nuestra historia familiar.

PUNTOS CLAVE / VERSÍCULOS

Génesis 50:20 (NVI) 20 Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios lo transformó en bien, para lograr lo que ahora se está haciendo: salvar muchas vidas.

Aunque no entendamos el dolor/mal, Dios lo convertirá en bien.

Efesios 4:32 (NTV) 32 Más bien, sean bondadosos unos con otros, misericordiosos, perdonándose unos a otros, así como Dios los ha perdonado a ustedes por medio de Cristo.

El perdón es el puente hacia la restauración.

Cuando perdonamos, dejamos de ser el juez de la situación y permitimos que Dios tome el control.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. Lee Génesis 37:12-27, ¿cómo crees que se sintió José respecto a las cosas que pasó con sus hermanos?
2. ¿Alguna vez te has sentido herido, rechazado o incomprendido por tu familia? ¿Qué pasó y cómo te afectó?
3. Lea Génesis 50:15-21 y luego vaya directamente a las preguntas de reflexión.

REFLEXIÓN PERSONAL

1. Enumera todas las cosas que puedas recordar que tus padres han hecho y que te han hecho daño.
2. Lea Efesios 4:32. ¿Qué paso puede dar para perdonar a su familia?



03. Venciendo la presión de los compañeros || Yo no puedo, ¡pero DIOS SÍ PODRÁ!

RESUMEN

Superar la presión social es difícil porque todos quieren encajar, ser aceptados y evitar ser diferentes. Los amigos, los compañeros de clase y la cultura pueden influir en nuestra forma de hablar, actuar y tomar decisiones, a veces llevándonos hacia cosas que sabemos que no honran a Dios. Es importante resistir la presión social negativa porque nuestra identidad no se basa en lo que otros piensen, sino en quiénes Dios dice que somos. Romanos 12:2 nos lo recuerda. Elegir el camino de Dios puede ser solitario a veces, pero nos lleva a la libertad, la confianza y un testimonio más sólido ante los demás. Cuando nos mantenemos firmes, no solo protegemos nuestra relación con Cristo, sino que también mostramos a los demás que es posible vivir con valentía e integridad.

PUNTOS CLAVE / VERSÍCULOS

Juan 1:12 (NTV) 12 Pero a todos los que creyeron en él y lo aceptaron, les dio el derecho de ser hechos hijos de Dios.

No puedo ser identificado por Dios hasta que crea en Él y lo acepte.

Romanos 12:2 (NTV) 2 No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, sino que permitan que Dios los transforme en una nueva persona al cambiar su manera de pensar. Así aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, que es buena, agradable y perfecta.

Convertirnos en una nueva persona comienza renovando nuestra mente, con la Palabra de Dios.

Nunca “vivirás correctamente” hasta que permitas que Dios te ayude a “pensar correctamente”.

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN

1. ¿Por qué nos parece tan importante “encajar”?
2. Danos un ejemplo de cómo fuiste víctima de presión negativa por parte de tus compañeros en el pasado y cómo te afectó.
3. ¿Por qué sentiste la necesidad de hacer lo que hacían los demás?

REFLEXIÓN PERSONAL

1. Lea Romanos 12:2, ¿qué destaca?
2. ¿Quiero saber cuál es el propósito de Dios para mi vida?

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN P2

1. ¿Cómo podemos permitir que Dios nos ayude a “Pensar correctamente”, lo que nos llevará a “vivir correctamente”?
2. Programe un tiempo para el domingo por la noche para hacer una llamada FaceTime/Zoom con su grupo y leer juntos el Salmo 27 (¡SOAP IT!).



04. Venciendo la ansiedad y la depresión || ¡Yo no puedo, pero DIOS LO HARÁ!

RESUMEN

Superar la ansiedad y la depresión es difícil porque estas luchas afectan no solo nuestra forma de pensar, sino también cómo nos sentimos y vivimos cada día. Pueden hacernos sentir solos, desesperanzados o atrapados en pensamientos negativos. Es importante recordar que estas batallas son reales, pero no definen nuestro valor ni nuestro futuro. La Biblia nos recuerda que debemos depositar nuestras preocupaciones en Dios porque él cuida de nosotros (1 Pedro 5:7) y que él da una paz que sobrepasa todo entendimiento (Filipenses 4:6-7). Si bien la oración, las Escrituras y confiar en Dios son poderosos, también es sabio buscar ayuda de pastores, líderes, consejeros o amigos de confianza cuando la necesitemos. La importancia de superar la ansiedad y la depresión radica en que nos permite experimentar nuevamente el gozo, la libertad y el propósito de Dios. Con Cristo, podemos encontrar esperanza en los momentos más difíciles y la fuerza para seguir adelante.

PUNTOS CLAVE / VERSÍCULOS

La ansiedad es tanto una batalla espiritual como una experiencia mental y física.

La raíz de la ansiedad es la necesidad de sentir control.

El primer paso para superar la ansiedad es entregar mi confianza a Jesús.

Jeremías 17:5-8 (NVI) Filipenses 4:6-9 (NTV)

1. CONFESAR – Reconoce tu control/orgullo y busca ayuda.
2. ENFRENTAR – Tratar la raíz, no el fruto
3. COMPROMETERSE – Contraataca con la estrategia de Dios diariamente

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN

1. Lea Filipenses 4:6-7 y analice lo que más le llama la atención.
2. ¿Por qué importa el orden para recibir la paz de Dios? (Solo llega después de que corremos hacia Él, pasando tiempo con Él).

REFLEXIÓN PERSONAL

1. Comparte con tu grupo la letra de la canción "Peace be still" de Lauren Daigle. Tómense un momento de silencio para escuchar la canción en grupo y sigan la letra individualmente.
2. Lea Filipenses 4:8-9, ¿qué destaca?

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN P2

1. Analice Filipenses 4:9: "Sigán poniendo en práctica... así el Dios de paz estará con ustedes".
2. ¿Qué te ha enseñado Dios en la serie "Superación"? ¿Cómo puedes ponerlo en práctica?